



АДМИНИСТРАЦИЯ ТУРИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ ТУРИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»  
(МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ»)**

**ПРИКАЗ**

15.01.2025

№ 11-п

г. Туринск

***О проведении XVI районной Спартакиады воспитанников образовательных учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования***

В целях развития и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, сохранения и укрепления здоровья воспитанников, привлечения родителей к организации спортивного досуга детей,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести в период с 1 апреля по 14 мая 2025 года XVI районную Спартакиаду воспитанников образовательных учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования.

2. Утвердить:

2.1. положение о проведении XVI районной Спартакиады воспитанников образовательных учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования (прилагается).

2.2. состав судейской коллегии проведения XVI районной Спартакиады воспитанников образовательных учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования (прилагается).

2.3. программу районных соревнований (далее Спартакиада) (прилагается).

2.4. график проведения Спартакиады (прилагается).

3. Руководителям образовательных учреждений:

3.1. довести настоящий приказ до сведения педагогических коллективов и родителей воспитанников.

3.2. назначить ответственных за подготовку детей к участию в Спартакиаде, возложить на них ответственность за жизнь и здоровье детей.


4. Назначить ответственным за проведение XVI районной Спартакиады Д.В. Бурдукова – директора МАОУ ДО СШ «Импульс».

5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заведующего отделом дошкольного, общего и дополнительного образования МКУ «Управление образованием» Т.А. Циркину.

6. Настоящий приказ разместить на официальном сайте МКУ «Управление образованием» в сети интернет <https://turinsk-uo.ru/>.

Начальник



 О.А. Евсюкова

УТВЕРЖДЕНО  
приказом начальника МКУ  
«Управление образованием»  
от 15.01.2025 № 11-п

**Положение**  
**о проведении XVI районной Спартакиады воспитанников образовательных учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования**

**1. Общие положения**

1. Настоящее положение (далее по тексту – Положение) определяет порядок проведения Спартакиады воспитанников образовательных учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования (далее по тексту – Спартакиада).

2. Общее руководство проведения Спартакиады осуществляет Муниципальное казенное учреждение «Управление образованием Туринского муниципального округа», Муниципальное казенное учреждение «Управление культуры, физической культуры, спорта и молодежной политики»; Муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры, спорта и молодежной политики»; Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Спортивная школа «Импульс».

3. Подведение итогов Спартакиады осуществляется судейской коллегией.

**2. Цели и задачи**

4. Спартакиада проводится с целью дальнейшего развития и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, участие воспитанников ДООУ в сдаче норм и испытаний во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», сохранения и укрепления здоровья воспитанников, привлечения родителей к организации и участию в спортивном досуге семьи.

5. Задачами проведения Спартакиады являются:

- повышение эффективности мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;

- активизация и совершенствование деятельности образовательных учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования по созданию благоприятных условий по охране и укреплению здоровья подрастающего поколения;

- привлечение общественного внимания к проблемам укрепления здоровья дошкольников.

**3. Условия и порядок проведения Спартакиады**

6. Соревнования по основным видам спорта проводятся в форме дружеских встреч между командами дошкольных образовательных учреждений

Туринаского муниципального округа, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования и в апробации сдачи норм и испытаний I ступени /6-7 лет/ ВФСК ГТО.

7. Спартакиада проводится как среди спортивных команд ДООУ, так и в личном зачете среди детей (отдельно мальчики и девочки).

- в случае, участники, набравшие одинаковое количество очков, продолжают соревноваться в полуфинале и финале, до выявления трех лучших результатов /для всех видов испытаний/.

8. Победители в командном зачете на всех этапах соревнований Спартакиады определяются по 3 лучшим результатам, показанным во всех видах программы соревнований.

9. В случае равенства суммы баллов мест у двух и более образовательных учреждений, лучшее место присуждается образовательному учреждению, у которого больше первых мест, затем вторых мест, и третьих мест и т.д.

10. Выполнение участниками двигательных умений оценивается судейской коллегией, которая:

- вызывает участника для выполнения заданий и дает сигнал к началу выполнения;

- контролирует правильное выполнение участниками каждого двигательного умения;

- оценивает и ведёт учёт результатов, итоговых протоколов.

11. В день проведения Спартакиады присутствует медицинский работник.

#### **4. Участники Спартакиады**

12. К участию в Спартакиаде допускаются воспитанники образовательных учреждений в возрасте 6-7 лет, допущенные врачом и имеющие предварительную подготовку. Участники должны быть зарегистрированными на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

13. В Спартакиаде участвуют 5 мальчиков и 5 девочек во всех видах /допускается изменение списочного состава только на легкой атлетике/.

14. Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности. Внешний вид должен быть опрятным. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу. Нарушение требований к внешнему виду наказывается снижением на 0,5 балла.

#### **5. Этапы проведения Спартакиады**

15. Первый этап (с 1 марта по 31 марта 2025 года): подготовка и проведение соревнований на уровне учреждения.

16. Второй этап (с 1 апреля по 14 мая 2025 года): проведение соревнований и определение победителей Спартакиады среди воспитанников ДООУ.

## **6. Награждение победителей**

17. Награждение победителей в личном зачёте проводится в день соревнований /грамотами и сладкими призами/.
18. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются переходящими кубками и дипломами 1 июня в Международный день защиты детей.
19. Руководители команд-победительниц награждаются грамотами.

## **7. Срок подачи заявок**

20. Подтверждение на участие в Спартакиаде подаётся в МАОУ ДО СШ «Импульс» педагогу-организатору Е.О. Лачимовой до 28.03.2025 года.
21. Заявки на участие в Спартакиаде, подписанные врачом и руководителем ДОУ, подаются в день проведения Спартакиады (прилагается).

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к Положению о проведении XVI  
районной Спартакиады  
воспитанников образовательных  
учреждений Туринского  
муниципального округа, реализующих  
основную образовательную программу  
дошкольного образования

*Заявка (подаётся в день соревнований)*

на участие команды ДОУ № \_\_\_\_\_  
в Спартакиаде \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. ребенка	Число, месяц, год рождения	ID-номер	Подпись врача
1.				
2.				
3.				

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

Медицинский работник: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись прописью РАСШИФРОВКА ПОДПИСИ

Заведующая ДОУ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись РАСШИФРОВКА ПОДПИСИ

**М.П.**

## Программа районных соревнований

1. Бег 10 м (с).
2. Челночный бег 3x10 м (с).
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
5. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м из пяти попыток (количество раз).
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 сек).
7. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения стоя: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см).
8. Шестиминутный бег (м).

**1. Бег 10 м.** Бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют по 2 человека. Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

**2. Челночный бег 3\*10 м.** Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м с твердым покрытием. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; делает заступ ногой за линию и возвращается к линии старта. Затем добегает до стартовой линии, делает заступ и снова бежит к дальней – финишной черте, пробегая её. Принимают участие 2 человека. Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

**3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из и. п.: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 – 15 см. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-». Сгибание ног в коленях не допускается.

**4. Прыжок в длину с места.** Участник принимает и.п.: ноги на ширине плеч, ступни параллельны, носки ног перед линией отталкивания. Прыжок выполняется одновременным толчком 2-х ног с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или

любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

**5. Метание теннисного мяча в цель с 5 м.** Метание производится с расстояния 5 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Участнику предоставляется право выполнить 5 бросков. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем /попадания в край обруча засчитывается в пользу участника/.

**6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 сек).** Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий за 30 сек., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

**7. Бросок набивного мяча.** Бросок набивного мяча (1 кг) выполняется двумя руками из-за головы из исходного положения стоя: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см). Участник становится на стартовую линию лицом к направлению броска мяча. Мяч берется двумя руками, поднимается над головой, отводится назад, а потом резким движением рук подается вперед и вверх. Во время начальной фазы броска тело немного подается назад, а потом одновременно с движением рук подается вперед, ускоряя бросок. Передвигаться за ограничительную линию запрещено. Для нормативного выполнения дается три попытки.

**8. Шестиминутный бег.** Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию составляет не более 15 человек. По завершению шестиминутного бега фиксируется конечный результат в метрах.



УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника  
МКУ «Управление образованием»  
от 15.01.2025 № 11-п

**Состав судейской коллегии  
проведения XVI районной Спартакиады воспитанников образовательных  
учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную  
образовательную программу дошкольного образования**

1. Бурдуков Д.В. – директор МАОУ ДО СШ «Импульс»;
2. Свяжина Т.А. –заместитель директора МАОУ ДО СШ «Импульс»;
3. Лачимова Е.О. – педагог-организатор МАОУ ДО СШ «Импульс»;
4. Дубровин А.В. – тренер-преподаватель МАОУ ДО СШ «Импульс»;
5. Чекунов К.А. – тренер-преподаватель МАОУ ДО СШ «Импульс»;
6. Леонтьева Л.В. - тренер-преподаватель МАОУ ДО СШ «Импульс»;
7. Гусев П.А. – тренер-преподаватель МАОУ ДО СШ «Импульс»
8. Кропотова Н.Л. – директор МАУ ЦРФКСИМП (по согласованию);
9. Стародубцев В.А. – старший тренер МАУ ЦРФКСИМП (по согласованию).

УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника МКУ  
«Управление образованием»  
от 15.01.2025 № 11-п

**График проведения XVI районной Спартакиады воспитанников образовательных учреждений Туринского муниципального округа, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования**

Дата	Место и время	ДОУ	Состав команды	Виды программы
01.04.2025 (мальчики)	10.00 час. МАОУ ДО СШ «Импульс»	Все ДОУ	5 чел.	1. Бег 10 м (с); 2. Челночный бег 3x10 м/с/; 3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
03.04.2025 (девочки)	10.00 час. МАОУ ДО СШ «Импульс»	Все ДОУ	5 чел.	4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 5. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (кол-во раз); 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин); 7. Бросок набивного мяча (1 кг).
14.05.2025	10.00 час. Муниципальный стадион	Все ДОУ	10 чел. (5м+5д)	8. Шестиминутный бег (м).